

**REGULAMIN ROZGRYWEK ORLICZEK U-11 POMORSKIEGO ZPN
W PIŁCE NOŻNEJ KOBIET NA SEZON 2026/2027 I LATA NASTĘPNE.**

(tekst jednolity)

§ 1. Cel rozgrywek.

Celem rozgrywek jest:

- a) popularyzacja i upowszechnianie piłki nożnej dziewcząt w Polsce,
- b) podniesienie poziomu wyszkolenia zawodniczek,
- c) tworzenie współzawodnictwa dla drużyn klubowych, szkolnych na poziomie Pomorskiego ZPN,
- d) tworzenie odpowiedniej piramidy szkoleniowej dla rozwoju klubowej piłki nożnej kobiet w Polsce.

§ 2. Terminy oraz zgłoszenie.

1. Planowane terminy turniejów: wrzesień 2026 - czerwiec 2027.
2. Ustalenie godziny rozpoczęcia turnieju przez gospodarza wcześniejszej niż godz. 10.00 lub późniejszej niż godz. 17.00 wymaga zgody wszystkich drużyn przeciwnych.
3. Zgłoszenie do udziału:
 - a) zgłoszenia do turniejów przyjmowane są do 30 czerwca 2026 r.
 - b) zgłoszenie następuje na formularzu online udostępniony przez Pomorski ZPN.

§ 3. Zasady udziału.

1. Informacje podstawowe:
 - a) w rozgrywkach mogą brać udział dziewczęta z rocznika 2016 i młodsze,
 - b) dopuszcza się warunkowo udział w rozgrywkach zawodniczek o rok starsze, które są późno dojrzewające bądź słabsze fizycznie. W poszczególnym turnieju dopuszcza się udział maksymalnie 2 takich zawodniczek w zespole.
 - c) drużyny mogą uprawniać do gry w turnieju zawodniczki z innych klubów (maksymalnie 4) okazując organizatorowi pisemną zgodę na grę klubu macierzystego.
 - d) w rozgrywkach mogą brać udział kluby sportowe zrzeszone w Pomorskim ZPN oraz drużyny szkolne,
 - e) kadra zespołu może liczyć maksymalnie 14 zawodniczek,
2. Warunkiem dopuszczenia zawodniczek do rozgrywek jest:
 - A. W przypadku klubu zrzeszonego w Pomorskim ZPN jest posiadanie:
 - a) protokołu meczowego,
 - b) ważnej legitymacji szkolnej, bądź innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - c) aktualnych badań lekarskich: karta zdrowia, lista potwierdzona przez lekarza,
 - d) pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach,
 - e) ubezpieczenie NNW dla wszystkich zawodniczek.
 - B. W przypadku zespołu szkolnego jest posiadanie:
 - a) listy zawodniczek potwierdzonej przez Dyrektora Szkoły wraz z oświadczeniem, że dane dziecko jest uczniem konkretnej szkoły,
 - b) ważnej legitymacji szkolnej, bądź innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - c) aktualnych badań lekarskich: karta zdrowia i/lub listy potwierdzonej przez lekarza i oświadczenie rodziców o stanie zdrowia,
 - d) pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach.

§ 4. System gier oraz przepisy gry.

1. Schemat rozgrywek - w zależności od ilości zgłoszonych zespołów minimum 4 turnieje.
2. Przepisy gry (zgodnie z unifikacją PZPN):
 - a) liczba zawodniczek: 7x7 (6 zawodniczek w polu+ bramkarka),
 - b) rozmiar bramki: 5m x 2m,
 - c) rozmiar piłki: 4,

- d) czas gry: przy 6 meczach w turnieju: 2x8 minut lub 2x10 w zależności od liczby meczów w danym turnieju. Dopuszcza się na łączony czas gry meczu bez zmiany strony boiska np. 10, 15 maksymalnie 20 minut.
- e) wymiary boiska: 50m-60m x 26m-30m,
- f) zmiany powrotne,
- g) kary: 2 min, 2 min, wykluczenie (zawodniczka kończy grę, zespół gra w komplecie),
- h) rzut karny: 9 metrów,
- i) rzuty wolne: bramkę można zdobyć tylko z połowy przeciwnika, odległość muru - 5m,
- j) wrzut z autu: zawodniczka samodzielnie wprowadza piłkę nogą, nie można zdobyć gola bezpośrednio z autu; odległość przeciwnika od piłki wynosi 3m,
- k) rzut od bramki: bramkarka wprowadza piłkę ręką tylko do połowy boiska,
- l) bramkarka po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy; piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska,
- m) obowiązkowe jest posiadanie ochraniaczy.

§ 5. Przepisy końcowe.

1. Udział w turniejach jest bezpłatny,
2. Obsługę medyczną zapewnia gospodarz turnieju.
3. Drużyny przyjeżdżają na zawody na koszt własny.
4. Obsadę sędziowską zapewnia Kolegium Sędziów Pomorskiego ZPN.
5. Niestawienie się drużyny na turnieju podlegać będzie sankcji zgodnie z Taryfikatorem sankcji finansowych dotyczących organizacji rozgrywek w piłkę nożną Pomorskiego ZPN w sezonie 2025/2026.

§ 6. Stosowanie przepisów.

W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie zastosowanie mają odpowiednie przepisy Uchwały nr IX/140 z dnia 3 i 7 lipca 2008 roku Zarządu PZPN w sprawie organizacji rozgrywek w piłkę nożną, a decyzję podejmuje Komisja ds. Rozgrywek Pomorskiego ZPN.

§ 7. Prawo interpretacji.

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Zarządowi Pomorskiego ZPN.
2. W okresie trwania rozgrywek mistrzowskich nie mogą być wprowadzane żadne zmiany w niniejszym Regulaminie, z wyjątkiem zmian wynikających z uchwał Zarządu PZPN, podjętych po uchwaleniu Regulaminu.
3. Ewentualne zmiany w niniejszym Regulaminie będą wprowadzane w formie uchwały Zarządu Pomorskiego ZPN.

§ 8. Obowiązki.

Niniejszy Regulamin został zatwierdzony na posiedzeniu Zarządu Pomorskiego ZPN w dniu 15.07.2026 r.