

**REGULAMIN ROZGRYWEK „POMORSKIEJ LIGI TURNIEJOWEJ U-9 ŻACZKI”
POMORSKIEGO ZPN W PIŁCE NOŻNEJ KOBIET NA SEZON 2026/2027 I LATA NASTĘPNE.
(tekst jednolity)**

§ 1 Cel rozgrywek.

Celem rozgrywek jest:

- a) popularyzacja i upowszechnianie piłki nożnej dziewcząt w Polsce,
- b) podniesienie poziomu wyszkolenia zawodniczek,
- c) tworzenie współzawodnictwa dla drużyn klubowych, szkolnych na poziomie Pomorskiego ZPN,
- d) tworzenie odpowiedniej piramidy szkoleniowej dla rozwoju klubowej piłki nożnej kobiet w Polsce.

§ 2 Terminy oraz zgłoszenie.

1. Planowane terminy turniejów: wrzesień 2026 - czerwiec 2027.
2. Ustalenie godziny rozpoczęcia turnieju przez gospodarza wcześniejszej niż godz. 10.00 lub późniejszej niż godz. 17.00 wymaga zgody wszystkich drużyn przeciwnych.
3. Zgłoszenie do udziału:
 - a) zgłoszenia do turniejów przyjmowane są do 30 czerwca 2026 r.
 - b) zgłoszenie następuje na formularzu online udostępniony przez Pomorski ZPN.

§ 3 Zasady udziału.

1. Podstawowe informacje:
 - a) w rozgrywkach mogą wziąć udział dziewczęta z rocznika 2018 i młodsze,
 - b) dopuszcza się warunkowo udział w rozgrywkach zawodniczek o rok starsze, które są późno dojrzewające bądź słabsze fizycznie. W poszczególnym turnieju dopuszcza się udział maksymalnie 1 takiej zawodniczki w zespole.
 - c) drużyny mogą uprawniać do gry w turnieju zawodniczki z innych klubów (maksymalnie 3) okazując organizatorowi pisemną zgodę na grę klubu macierzystego.
 - d) w rozgrywkach mogą brać udział kluby sportowe zrzeszone w Pomorskim ZPN oraz drużyny szkolne.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodniczek do rozgrywek jest:
 - A. W przypadku klubu zrzeszonego w Pomorskim ZPN:
 - a) posiadanie protokołu meczowego,
 - b) posiadania ważnej legitymacji szkolnej, bądź innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - c) posiadania aktualnych badań lekarskich: karta zdrowia, lista potwierdzona przez lekarza,
 - d) posiadanie pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach,
 - e) posiadania ubezpieczenia NNW dla wszystkich zawodniczek.
 - B. W przypadku zespołu szkolnego:
 - a) posiadanie listy zawodniczek potwierdzonej przez Dyrektora Szkoły wraz z oświadczeniem, że dane dziecko jest uczniem konkretnej szkoły,
 - b) posiadania ważnej legitymacji szkolnej, bądź innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - c) posiadania aktualnych badań lekarskich: karta zdrowia lub listy potwierdzonej przez lekarza i oświadczenie rodziców o stanie zdrowia,
 - d) pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach.

§ 4 System gier oraz przepisy gry.

1. Schemat rozgrywek: w zależności od ilości zgłoszonych zespołów min. 4 turnieje.
2. Przepisy gry (zgodnie z unifikacją PZPN):
 - a) liczba zawodniczek: 5x5 (4 zawodniczki w polu+ bramkarka),
 - b) rozmiar bramki: 3x1,55m,

- c) rozmiar piłki: 4/3,
- d) czas gry: zgodnie z wytycznymi unifikacji kategorii żak U-9,
- e) wymiary boiska: 40-46m x 26-30m,
- f) wymiany powrotne,
- g) kary: zmiana zawodniczki ukaranej na 2 min - zespół gra w komplecie,
- h) rzut karny: 7 metrów,
- i) rzuty wolne: bramkę można zdobyć tylko z połowy przeciwnika, odległość muru - 5 metrów,
- j) wrzut z autu: zawodniczka samodzielnie wprowadza piłkę nogą, nie można zdobyć gola bezpośrednio z autu; odległość przeciwnika od piłki wynosi 3m,
- k) rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę tylko do połowy boiska,
- l) bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obręb własnej połowy; piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska,
- m) obowiązkowe jest posiadanie ochraniaczy.

§ 5 Przepisy końcowe.

1. Udział w turniejach jest bezpłatny.
2. Obsługę medyczną zapewnia gospodarz turnieju.
3. Drużyny przyjeżdżają na zawody we własnym zakresie.
4. Obsadę sędziowską zapewnia Kolegium Sędziów Pomorskiego ZPN.
5. Niestawienie się drużyny na turnieju podlegać będzie sankcji zgodnie z Taryfikatorem sankcji finansowych dotyczących organizacji rozgrywek w piłkę nożną Pomorskiego ZPN w sezonie 2026/2027.

§ 6. Prawo interpretacji.

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Zarządowi Pomorskiego ZPN.
2. W okresie trwania rozgrywek mistrzowskich nie mogą być wprowadzane żadne zmiany w niniejszym Regulaminie, z wyjątkiem zmian wynikających z uchwał Zarządu PZPN, podjętych po uchwaleniu Regulaminu.
3. Ewentualne zmiany w niniejszym Regulaminie będą wprowadzane w formie uchwały Zarządu Pomorskiego ZPN.

§ 7. Data zatwierdzenia.

Niniejszy Regulamin został zatwierdzony na posiedzeniu Zarządu Pomorskiego ZPN w dniu 15.07.2026 r.