

**WYBRANE ZAGADNIENIA PRZEPISÓW GRY I REGULAMINÓW ROZGRYWEK MISTRZOWSKICH W PIŁKĘ NOŻNĄ
POMORSKIEGO ZPN
na sezon 2026/2027**

SENIORZY

<i>Klasa rozgrywkowa</i>	<i>Czas gry</i>	<i>Boisko-pole gry *</i>	<i>Bramki</i>	<i>Pole karne</i>	<i>Piłka</i>	<i>Ilość zmian</i>	<i>Liczba zawodników /Minimalna liczba zawodników</i>	<i>Ochroniacze-obowiązek</i>	<i>Obuwie</i>	<i>Pojemność (wymóg licencyjny)</i>
IV LIGA	2 x 45 min	Pełnowymiarowe, zgodne z przepisami PZPN nie mniej niż 100 x 60 m	7,32 x 2,44m.	40,32/16,5m	Nr 5	5	11/7	TAK	Dowolne	300 siedzących
KLASA OKRĘGOWA	2 x 45 min	Pełnowymiarowe, zgodne z przepisami PZPN nie mniej niż 100 x 55 m	7,32 x 2,44m.	40,32/16,5m	Nr 5	5	11/7	TAK	Dowolne	150 siedzących
KLASA A	2 x 45 min	Pełnowymiarowe, zgodne z przepisami PZPN nie mniej niż 95 x 55 m	7,32 x 2,44m.	40,32/16,5m	Nr 5	5	11/7	TAK	Dowolne	75 siedzących
KLASA B	2 x 45 min	Pełnowymiarowe, zgodne z przepisami PZPN nie mniej niż 90 x 45 m	7,32 x 2,44m.	40,32/16,5m	Nr 5	7	11/7	TAK	Dowolne	50 siedzących

* W szczególnie uzasadnionych przypadkach klub odpowiedniej ligi lub klasy rozgrywkowej może zwrócić się z wnioskiem od Komisji ds. Licencji Klubowych Pomorskiego ZPN o wyrażenie zgody na czasowy lub stały udział w rozgrywkach danej ligi lub klasy rozgrywkowej bez obowiązku posiadania pola gry odpowiadającego parametrom określonym powyżej.

JUNIORZY

Kategorie	A1 A2	B1 B2	C1 C2	D1 D2	E1 E2	F1 F2	G1 G2
Wymogi	Junior Starszy 2008-2009	Junior Młodszy 2010-2011	Trampkarz 2012-2013	Młodzik 2014-2015	Orlik 2016-2017	Żak 2018-2019	Skrzat 2020-2021
WYMIARY BOISKA długość/szerokość	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	75-70 m x 50-45 m	60-55 m x 40-35 m (lub typu orlik)	46-40 x 30-26 m (od pola karnego do pola karnego - orlika)	30-27 x 20-18 m (od pola karnego do koła środkowego - orlika)
LICZBA I WYMIANY ZAWODNIKÓW	11 7	11 7	11 Wymiany powrotne	9 Wymiany powrotne	7 Wymiany powrotne	5 Wymiany powrotne	4 bez bramkarzy Wymiany powrotne
CZAS GRY	2 x 45'	2 x 45'	2 x 40'	2 x 40'	Turniej: przy 3-4 meczach - max. 2 x 20' lub 1 x 25' przy 5-6 meczach - max. 2 x 10' lub 1 x 20' powyżej 6 meczów - max. 1 x 15'	Turniej: przy 3-4 meczach - max. 2 x 15' lub 1 x 20' przy 5-7 meczach - max. 2 x 8' lub 1 x 15' powyżej 7 meczów - 1 x 12'	Turniej: przy 3-4 meczach - max. 2 x 10' lub 1 x 15' przy 5-7 meczach - max. 2 x 8' lub 1 x 12' powyżej 7 meczów - max. 1 x 12'
WYMIARY BRAMEK	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	5 x 2 m	5 x 2 m	3 x 1,55 m	3 x 1 m
WIELKOŚĆ PIŁKI	nr 5	nr 5	nr 5	nr 4	nr 4 lub nr 3 (ewentualnie piłka siatkowa)	nr 4 lub nr 3 (ewentualnie piłka siatkowa)	nr 3 lub ewentualnie piłka siatkowa
POLE KARNE	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	18 x 9 m	15 x 9 m	11 x 7 m	Brak
RZUT KARNY	11 m	11 m	11 m	9 m	9 m	7 m	Z połowy boiska do pustej bramki
ROZPOCZĘCIE GRY	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Nie można zdobyć bramki bezpośrednio	Nie można zdobyć bramki bezpośrednio	Nie można zdobyć bramki bezpośrednio
RZUT WOLNE	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika - odległość muru 5 m.	Bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika - odległość muru 5 m.	Bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika - odległość muru 5 m.
RZUT RÓŻNY	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Noga - dowolne rozpoczęcie gry, przeciwnik 3 m.	Noga - dowolne rozpoczęcie gry, przeciwnik 3 m.
WRZUT	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Wprowadzenie nogą - nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m.	Wprowadzenie nogą - nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m.

RZUT OD BRAMKI	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Dozwolone z możliwością podania lub wprowadzenia piłki.	Dozwolone z możliwością podania lub wprowadzenia piłki.	Dozwolone z możliwością podania lub wprowadzenia piłki.
SPALONY	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Nie obowiązuje	Nie obowiązuje	Nie obowiązuje
KARY INDYWIDUALNE	Przepisy Gry	Przepisy Gry	2 min., 2 min., wykluczenie	2 min., 2 min., wykluczenie	2 min., 2 min., wykluczenie (zawodnik kończy grę, zespół gra w komplecie)	Brak kar, forma edukacji	Brak kar, forma edukacji
FORMUŁA ROZGRYWEK	Liga	Liga	Liga	Liga	Turnieje	Turnieje	Turnieje
OBUWIE	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Miękkie - tzw. lanki	Miękkie - tzw. lanki	Miękkie - tzw. lanki	Miękkie - tzw. lanki	Miękkie - tzw. lanki
OCHRONIACZE	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
BADANIA	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
LINIE	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki

JUNIORKI

Kategorie	U-16	U-13	U-11	U-9
	Juniorzy 2011-2013	Młodzież 2014-2016	Orliczki 2016-2018	Żaczki 2018-2020
Wymogi regulaminowe				
WYMIARY BOISKA długość/szerokość	Przepisy Gry	73-65 m x 68-55 m	60-50 m x 30-26 m	46-40 m x 30-26 m
LICZBA I WYMIANY ZAWODNIKÓW	11 7	9 Wymiany powrotne	7 Wymiany powrotne	5 Wymiany powrotne
CZAS GRY	2 x 40'	2 x 35'	Turniej: 2 x 8' lub 2 x 10' max. 1 x 20'	Turniej: 2 x 8' lub 1 x 15'
WYMIARY BRAMEK	Przepisy Gry	5 x 2 m	5 x 2 m	3 x 1,55 m
WIELKOŚĆ PIŁKI	5	nr 4	nr 4	nr 4
POLE KARNE	Przepisy Gry	23 x 9 m		
RZUT KARNY	11 m	9 m	9 m	7 m
ROZPOCZĘCIE GRY	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Przepisy Gry
RZUT WOLNE	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika - odległość muru 5 m.	Bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika - odległość muru 5 m.
RZUT RÓŻNY	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Noga - dowolne rozpoczęcie gry, przeciwnik 3 m.	Noga - dowolne rozpoczęcie gry, przeciwnik 3 m.
WRZUT	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Wprowadzenie nogą - nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m.	Wprowadzenie nogą - nie można zdobyć bramki bezpośrednio, przeciwnik 3 m.
RZUT OD BRAMKI	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Dozwolone do połowy boiska z możliwością podania lub wprowadzenia piłki.	Dozwolone do połowy boiska z możliwością podania lub wprowadzenia piłki.
SPALONY	Przepisy Gry	Przepisy Gry	Nie obowiązuje.	Nie obowiązuje.
KARY INDYWIDUALNE	Przepisy Gry	2 min., 2 min., wykluczenie	2 min., 2 min., wykluczenie (zawodnik kończy grę, zespół gra w komplecie)	Brak kar, forma edukacji
FORMUŁA ROZGRYWEK	Liga	Liga	Turnieje	Turnieje
OBUWIE	Przepisy Gry	Miękkie - tzw. lanki	Miękkie - tzw. lanki	Miękkie - tzw. lanki
OCHRONIACZE	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
BADANIA	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
LINIE	Przepisy Gry	Dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki